

Les Médecins Maîtres-Toile

[Accueil](#) ▶ [Nouvelles Technologies](#) ▶ [Nettoyer son disque dur](#)

Publié le : 6 janvier 2004

 **Imprimer cet article**

Auteur :
Rémy Louvet



Nettoyer son disque dur

Votre disque dur s'encombre inexorablement et cela ralentit fortement votre ordinateur. Que faire ??

Tout simplement un "bon" nettoyage de disque en enlevant les fichiers superflus mais pas n'importe comment.

Mode d'emploi pour utilisateurs de PC sous Windows ...

Votre disque dur comporte divers types de fichiers :

- ▶ des fichiers système (EXE, DLL, BIN, COM)
- ▶ des fichiers d'aide : HLP et CHM

On ne touchera surtout pas ces fichiers.

Ensuite, il y a VOS fichiers personnels :

- ▶ fichiers texte : TXT, WRI et DOC
- ▶ fichiers image : BMP, TIFF, JPG, GIF et PNG
- ▶ fichiers personnels de type tableur (XLS) ou propriétaires
- ▶ pages web : HTML et cookies

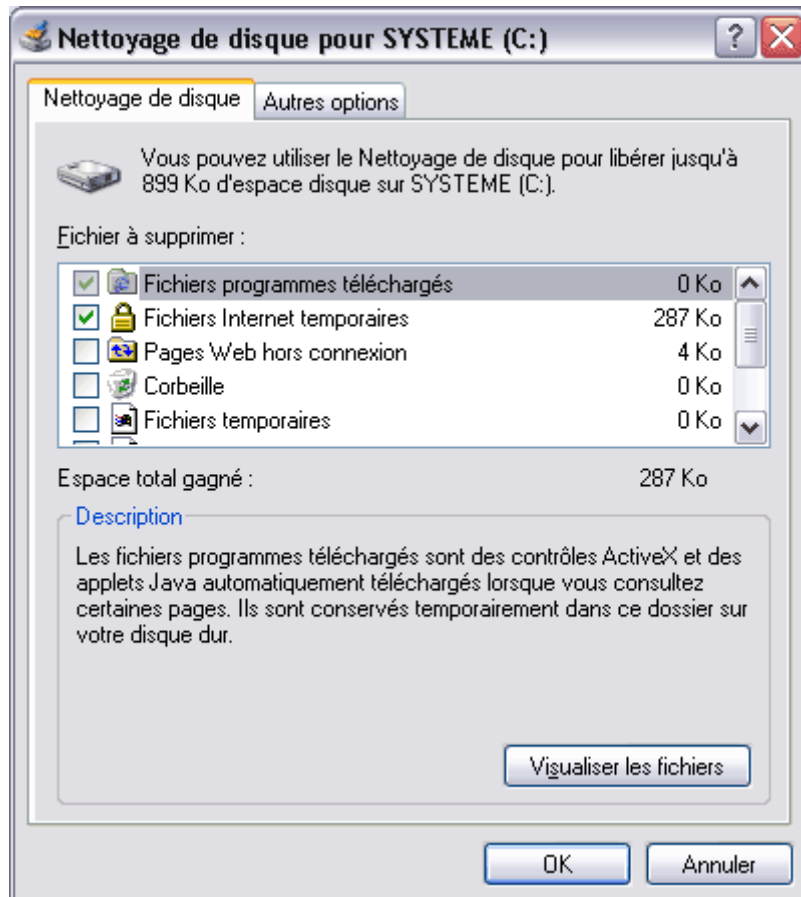
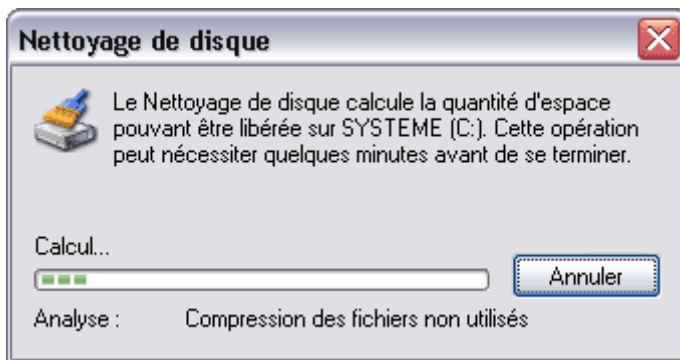
C'est surtout là qu'il faudra "faire le ménage" sans omettre les LOGS, ces mini-fichiers qui mémorisent des traces d'activité de votre ordinateur.

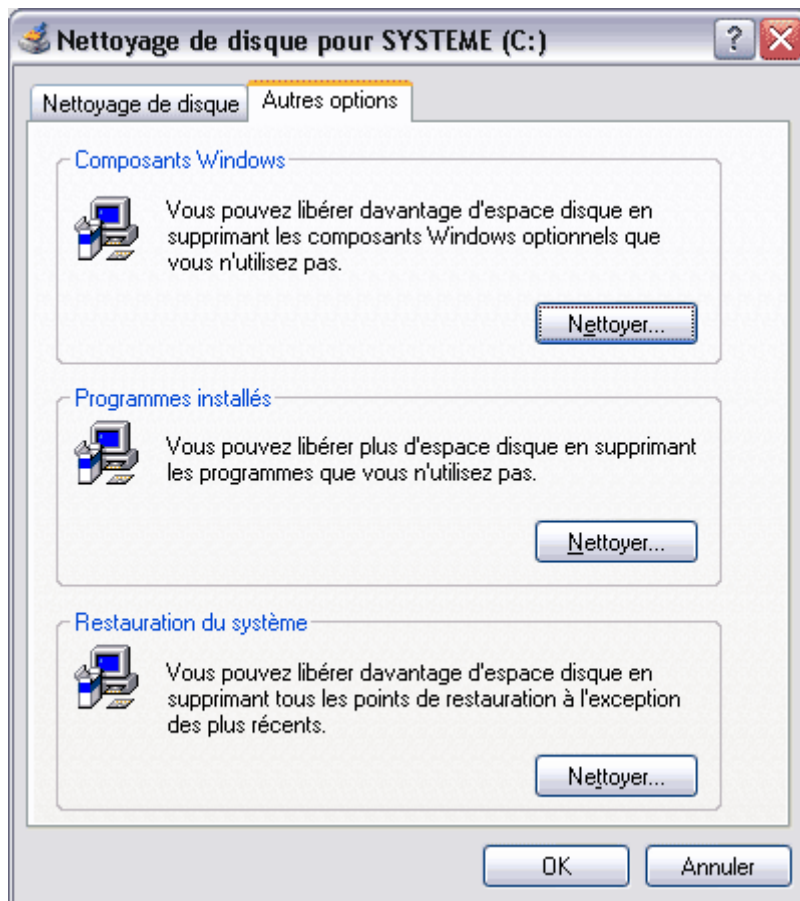
Procédons dans l'ordre :

1) L'utilitaire de nettoyage de Windows permet déjà de faire un bon tri.

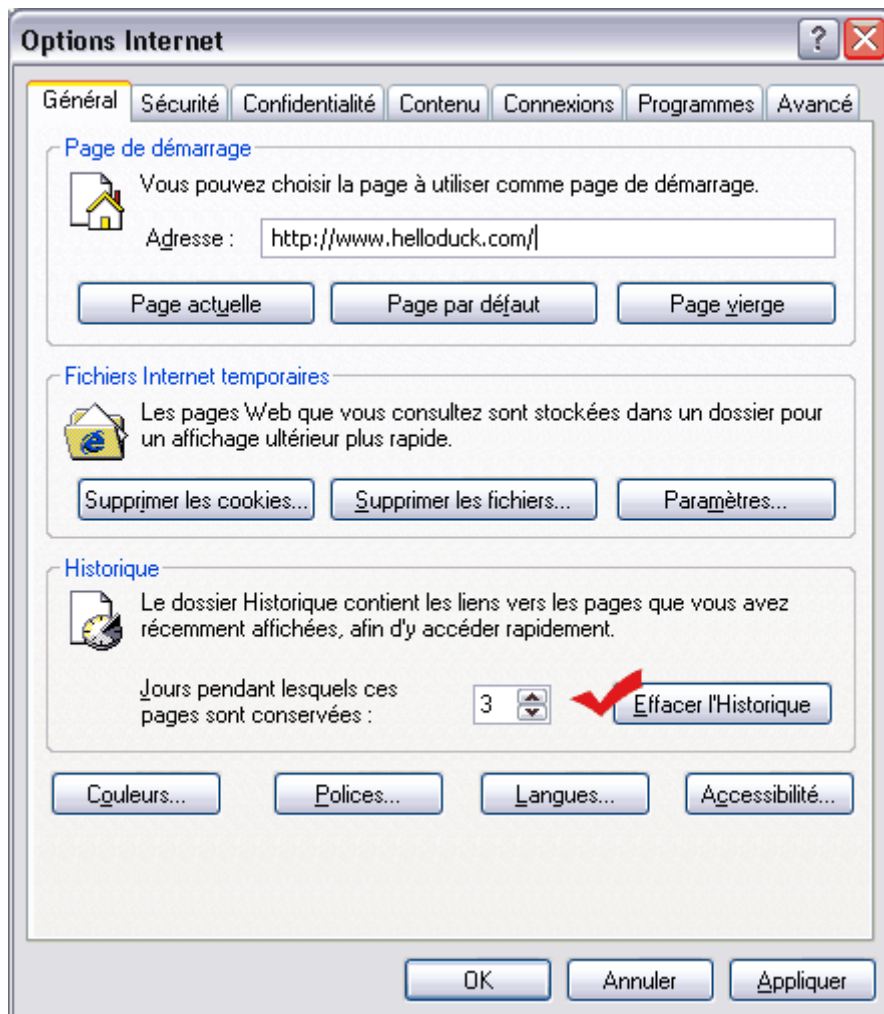
Vous le trouverez à **Accessoires/Outils système/Nettoyage de disque**

Il comporte aussi la possibilité d'effacer des points de restauration système, vous y gagnerez quelques Mo





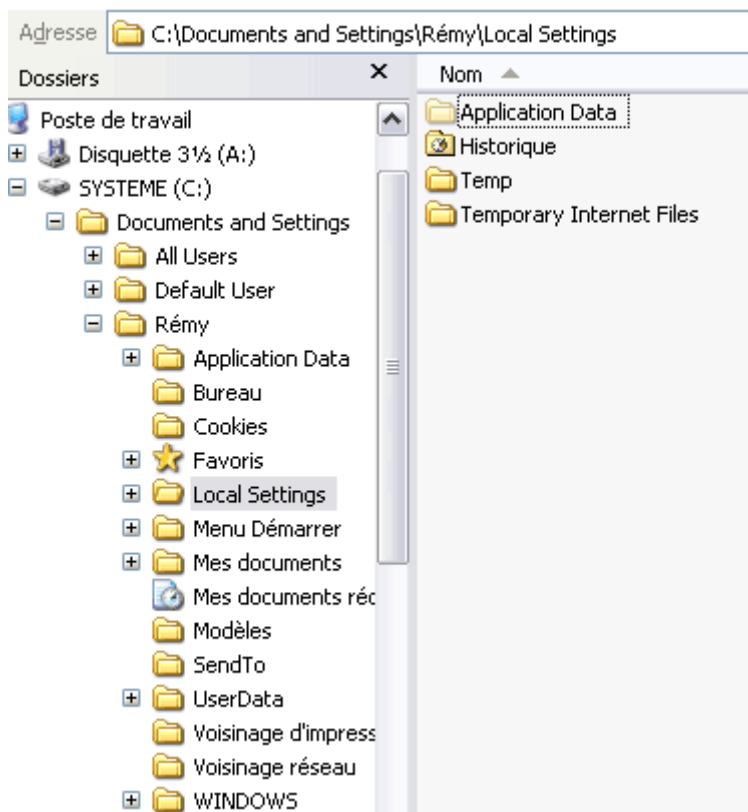
2) Ensuite, nettoyez le cache d'Internet explorer, c'est pas du luxe car ce dossier peut se remplir très vite, le mieux étant de lui mettre une capacité limitée par défaut (200 Mo est suffisant) dans les options d'Internet Explorer.



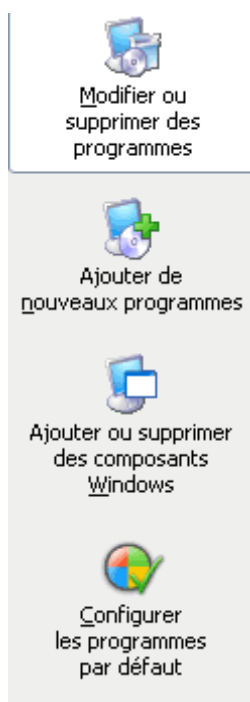
3) Videz ensuite les répertoires TEMP (temporaires).

Sous Windows XP, il en existe plusieurs :

- ▶ C : \Windows\Temp
- ▶ C : \Documents and settings\nom d'utilisateur\Local Settings\Temp et Temporary Internet Files



4) Désinstallez les applications inutiles et les programmes Windows dont vous n'avez pas l'utilité, c'est toujours ça de gagné et vous pourrez toujours les réinstaller plus tard en cas de besoin.



5) Nettoyez la base de registre, soit avec [Regcleaner](#) soit [Registry Médic](#), vous y gagnerez surtout en stabilité et en vitesse d'exécution.

6) Défragmentez ensuite votre disque pour lui redonner toute sa vélocité de travail. Soit avec le défragmenteur intégré de Windows soit avec [Diskeeper Lite](#) qui est plus performant.

Volume	Se...	File System	Capacity	Free Space	% Free Space
SYSTEME (C:)		NTFS	61,396 MB	55,163 MB	89 %
OFFICE (D:)		NTFS	38,162 MB	21,679 MB	56 %
DATA (E:)		NTFS	14,951 MB	9,837 MB	65 %

Notez que certains utilitaires effectuent ces tâches en toute simplicité :

- ▶ [Efface Historique](#), simple et efficace
- ▶ [Empty Temp Folder](#) à manipuler et configurer avec précaution

Voilà, une fois ce ménage fait, vous redémarrez votre ordinateur pour le réinitialiser et vous comparez. Vous verrez que ces manipulations relativement simples permettent d'avoir constamment un outil informatique stable, fiable et rapide. Faites cela une fois par mois, c'est suffisant.



 [Imprimer cet article](#)

Copyright Médecins Maîtres-Toile francophones
[Espace membres](#) - [Administration](#) - [Crédits](#)
