

# Les Médecins Maîtres-Toile

Accueil ▶ Publications médicales ▶ La télémédecine et la médecine traditionnelle

**Publié le : 11 novembre 2010**

 **Imprimer cet article**

**Auteur :**

**Dr Dussauze Frédéric**



## La télémédecine et la médecine traditionnelle

**Une synergie incontournable.**

**Les voix s'élèvent pour diaboliser la télémédecine , et surtout la téléconsultation mais les informations utilisées pour combattre celle-ci sont tronquées, biaisées. La télémédecine, et notamment la téléconsultation existe depuis que la médecine existe.**

Il y a toujours eu la nécessité de s'adapter et certains remèdes étaient délivrés ou certains « diagnostics » étaient évoqués à distance. Et dans notre quotidien de médecin praticien, cette télémédecine existe depuis que le téléphone résonne dans nos cabinets.

Certes le conseil de l'Ordre, les assurances, la jurisprudence nous alertaient en rappelant que nous ne pouvions faire un diagnostic par téléphone et encore moins une prescription...

Mais voilà, dans nos cabinets, submergés par les demandes diverses, les urgences, les souffrances, concentrés sur le patient que nous avons en face de nous, voilà que la sonnerie du téléphone retentit, qu'une patiente nous décrit une cystite insupportable... oui elle a déjà essayé d'appeler des confrères, trop éloignés, indisponibles, non elle n' a ni fièvre, ni douleurs lombaires, ni signes gynécologiques... elle va aux toilettes toutes les 5 minutes et ne peut laisser son bébé de 6 mois ... alors le médecin fera de la téléconsultation, il posera le diagnostic de cystite, laissera à la disposition de la patiente ou de sa voisine les prescriptions d'E.C.B.U. et d'antibiotiques... et malgré l'illégalité de son acte, il aura agi avec humanité, compassion.

Si la télémédecine existait depuis longtemps il lui manquait un cadre juridique, que le décret a enfin apporté il y a quelques jours. Ce qui était hier illégal, mais pratiqué par humanité, est ainsi reconnu officiellement.

D'un autre côté il est indéniable que la présence médicale se réduit inexorablement. Alors qu'il y a quelques années la moitié des jeunes diplômés s'installait, ils sont maintenant moins d'un sur cinq à visser leur plaque, attirés par les sirènes du salariat et des horaires raisonnables. Les gardes nocturnes ne sont pas ou peu assurées. Les centres 15 ou 18 sont submergés d appels inutiles. Les services d' urgences médicales sont tout aussi sinistrés par des consultations non justifiées. Les médecins babyboomers partent à la retraite et ne retrouvent pas repreneurs même en cédant gracieusement leur patientèle.

Alors soyons pragmatiques ! Luttons pour que la médecine traditionnelle, clinique, reste l'essence de la médecine. Mais luttons aussi pour que les médecins investissent les moyens

modernes, dont fait partie la télémédecine, pour soigner, rassurer, corriger, éduquer, voire diagnostiquer et traiter les patients.

Il y a quelques jours une jeune maman interrogeait un médecin sur un site de téléconseils médicaux (<http://www.medecindirect.fr/>). Le motif, des troubles digestifs chez son premier enfant âgé de 6 semaines. 22 heures. Le 15 appelé lui avait conseillé d'attendre le lendemain pour consulter et l'avait éconduite avec respect. Mais des questions restaient sans réponses, l'angoisse persistait. Le médecin de garde sur le site, clairement identifiable, a pu dialoguer avec cette mère, s'adapter à ses interrogations, à son vécu, la rassurer, lui donner les signes d'alertes éventuels etc... Les remerciements de cette maman, qui a pu attendre sereinement la consultation auprès de son médecin traitant le lendemain, permettent d'affirmer qu'en élargissant ainsi l'offre de soin, la télémédecine en travaillant en partenariat avec la médecine traditionnelle, est loin de déshumaniser la médecine et au contraire l'enrichit qualitativement.

La médecine clinique traditionnelle épaulée par la télémédecine. L'humain au cœur du système.

Dr Frédéric Dussauze le 4 novembre 2010



Imprimer cet article

Copyright Médecins Maîtres-Toile francophones  
Espace membres - Administration - Crédits

---